

2021年度 株式会社アワハウス年間スケジュール [心の健康づくり]

月	重点実施事項	担当責任者	重点実施事項	担当責任者
4月	<ul style="list-style-type: none"> メンタルヘルスとは（社内研修） カウンセリング研修（コミュニケーション技術/伝える力） メンタルヘルス研修会の実施（大阪産業保健総合支援センターからの外部講師を招き管理者向け講義） 全体会議等を通じてのメンタルケアの周知徹底（半期1回） 個人面談の実施（年に1回） 歩いて、走って推進スタート（従業員告知スタート） 	外部講師	メンタルヘルスとは	外部講師
5月	<ul style="list-style-type: none"> ストレスチェック実施（昨年度との比較） こころの耳：5分でできる職場のストレスセルフチェック（https://kokoro.mhlw.go.jp/check/） 介護従事者向けチームチームビルディング研修（外部講師：5/28-7/30） 	専称	コミュニケーション技術の活用	増田
6月	<ul style="list-style-type: none"> カウンセリング研修（ヒヤリング） 	外部講師	チームビルディングの重要性	植島
7月	<ul style="list-style-type: none"> メンタルヘルスとは（社内研修7） メンタルヘルス研修会の実施（大阪産業保健総合支援センターからの外部講師を招き管理者向け講義） 個別ヒヤリング（カウンセリング） 自律神経機能測定（疲労度チェック） 	外部講師	リスクマネジメント	岡田
8月	<ul style="list-style-type: none"> 介護従事者向けコーチング技術研修（外部講師：8/13-10/15） 		コーチング技術など	専称
9月	<ul style="list-style-type: none"> メンタルヘルスとは（社内研修） 管理職に対する心の健康問題に係る内容勉強（厚生労働省パワーハラスメント対策導入マニュアル） 社内研修会の実施（外部講師からの講義） 	外部講師	メンタルヘルスとは	外部講師
10月	<ul style="list-style-type: none"> 個人面談の実施 ストレスメンタルチェック実施 メンタルヘルス対策支援セミナー（外部講師：10/21） 		リスクマネジメント	岡田
11月	<ul style="list-style-type: none"> ストレスチェック（昨年度との比較） 	専称	コミュニケーション技術の活用	増田
12月			リスクマネジメント	岡田
1月	<ul style="list-style-type: none"> 年間スケジュールの準備 カウンセリング研修（外部講師：1/8, 15, 22, 29） 年間スケジュールの修正 	植島	接遇など	専称
2月	<ul style="list-style-type: none"> メンタルヘルスとは 社内研修会の実施（外部講師からの講義） 	外部講師	メンタルヘルスとは	外部講師
3月	<ul style="list-style-type: none"> 感染対策の為の現地研修（外部講師からの講義） 実施結果のまとめ <ul style="list-style-type: none"> 半期1回 全体会議 個人面談の内容や個人の問題点の改善 年間スケジュール計画の公開 計画表の配布 	専称 増田 岡田 植島	コミュニケーション技術の活用	増田