2024年度 株式会社アワハウス年間スケジュール [心の健康づくり]

H	2024年度 株式会社アリハワス年間スグシュール	しいの健康で	T	In Vi = 12 14
月	重点実施事項	担当責任者	重点実施事項	担当責任者
4月	 ・ハラスメント研修 (ハラスメントとは/社内研修) ・健康習慣アンケート及び結果の周知 ・全体会議等を通じてのメンタルケアの周知徹底 (半期1回) ・個人面談の実施 (年に1回4/1~) 	光井	ハラスメントとは	WEB研修
5月	・人権・虐待・身体拘束防止社内研修 ・社内研修「第三回わくわくエクセル講座」 ・従業員満足度調査 (2024/05/01~2024/05/30) ・介護従事者向け人権・虐待・身体拘束防止研修 (正社員向け)	伊東/光井	人権・虐待・身体拘束防止研修	伊東
6月	 ストレスチェック実施(昨年度との比較) こころの耳:5分でできる職場のストレスセルフチェック(https://kokoro.mhlw.go.jp/check/) 従業員満足度調査のフィードバック 	植島/岡田	自分のストレス処方箋を作ってみよう!!	外部講師/植島
7月	・睡眠改善セミナー研修会の実施(大阪産業保健総合支援センターからの外部講師を招き管理者向け講義) ・個別ヒヤリング(カウンセリング)→従業員満足度調査 ・自律神経機能測定(疲労度チェック) ・Leave Behaind(お茶会7/25)の実施	植島/岡田	リスクマネジメント	外部講師/植島
8月	 鍼灸/マッサージ 社内マッサージ体験会に実施(7月~8月) 介護従事者向けコーチング技術研修(外部講師:8/13-10/15) 『みんなで歩いて月まで行こう!!!!』キャンペーン ストレスメンタルチェック実施(ストレスチェック結果の配布/産業医案内) 	岡田/加納	コーチング技術など	岡田/加納
9月	・管理職に対する心の健康問題に係る内容勉強 (厚生労働省パワーハラスメント対策導入マニュアル) ・BCP・感染症予防社内研修 ・大阪産業保健総合総合支援センター (労働者の健康管理セミナー:管理職) ・健康経営セミナー (アクサ生命様)	植島	BCPとは (メンタルヘルス不調者の早期発見 と適切な対応)	外部講師
10月	・社長ご挨拶(健康経営についての取り組みなど) ・個人面談の実施 ・健康経営優良法人のスケジュール等の周知(社長から表明10/1:33期) ・感染対策研修(自社感染対策委員会)	岡田/瓦井 増田	リスクマネジメント 感染対策	外部講師/岡田 社内/越智・増田
11月	 ・従業員満足度調査(10/28-11/26) ・職場の元気の土台、コミュニケーション社内研修 ・ストレスチェック(昨年度との比較) ・二次健康診断を社内大会議室にて実施(6月~8月) 	瓦井	コミュニケーション技術の活用	瓦井
12月	 ・背筋伸ばし体操の体験 ・PCP (パーソナルトレーニング) 個別体験 ・社員ランチ:新店舗新規契約の開始 ・女性の健康課題に関するセミナー 	加納	女性の健康課題	加納
1月	・年間スケジュールの準備・カウンセリング研修・年間スケジュールの修正	植島	接遇など	植島
2月	・メンタルヘルスとは(社内研修) ・社内研修会の実施(外部講師からの講義)	外部講師	メンタルヘルス不調者の早期発見と 適切な対応	外部講師
3月	・感染対策の為の実地研修(外部講師からの講義) ・実施結果のまとめ ・半期1回 全体会議 ・個人面談の内容や個人の問題点の改善 ・年間スケジュール計画の公開 ・計画表の配布	加納 瓦井 岡田 増島	感染予防対策徹底周知	増田