2024年度　株式会社アワハウス心の健康づくり年間施策

<table>
<tr><td>基本方針</td><td colspan="4">従業員の心の健康は、従業員とその家庭の幸福な生活、活気のある職場のために重要な課題であることを認識し、精神疾患のみでなく、
広く職場のコミュニケーションの活性化など心の健康づくりに取り組む。</td></tr>
<tr><td>目標</td><td colspan="4">1、心の健康づくり問題について従業員（管理者を含む）の理解を得る。
2、コミュニケーションの活性化により活気ある職場を形成する。
3、管理監督者が心の健康問題について理解し、部下からの相談対応の基本的な技法を習得する。（厚生労働省 パワーハラスメント対策導入マニュアル（第3版））</td></tr>
<tr><td>基本的
実施事項</td><td colspan="4">1、個人のプライバシー保護の徹底（各ＰＣのパスワード設定・個人情報管理[鍵付きデスク保管徹底]
2、心の健康づくり体制の整備（ポスターの社内掲示・心の健康づくり計画スケジュールの周知徹底：介護支援ソフトリバーランにてデータ配布/配信）
3、心の健康問題に係る社内研修会の実施(職場のパワーハラスメントを考える）
4、全体会議（半期1回）において心の健康づくり計画スケジュールの周知徹底
5、従業員が相談しやすい相談窓口の開設
6、ストレスチェックの実施及び法定外の自律神経機能測定（疲労度チェック）の実施
7、年1回の個人面談の実施（面談担当：外部/キャリアコンサルタント）</td></tr>
<tr><td rowspan="8">推進体制
（推進委員会）</td><td></td><td colspan="2">担当者</td><td>役割</td></tr>
<tr><td>総括責任者</td><td colspan="2">前田一成</td><td>各心の健康問題の総括</td></tr>
<tr><td rowspan="2">担当責任者</td><td colspan="2">岡田昌幸（衛生管理者）</td><td rowspan="2">連絡調整、情報収集・提供</td></tr>
<tr><td colspan="2">根本貴祥（産業医）</td></tr>
<tr><td rowspan="2">メンタルヘルスケア推進担当者
(安全衛生委員会/衛生管理者)</td><td>伊東剛志</td><td>光井顕子</td><td>研修等の実施</td></tr>
<tr><td>植島淳</td><td>岡田昌幸</td><td>計画の企画・立案・評価改善・連絡調整</td></tr>
<tr><td rowspan="2">相談窓口</td><td rowspan="2">加納淳子</td><td rowspan="2">瓦井寛二</td><td>社員等からの相談への対応、労働時間等の改善及び適正配置</td></tr>
<tr><td>女性の健康づくり推進担当者：加納淳子</td></tr>
</table>